

Propuesta de TFM dirigida a alumnos del Máster Nutrición y Metabolismo – Septiembre 2024

El Equipo de Investigación en Nutrición Aplicada (ERNA), perteneciente al Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía de la Universidad de Barcelona, llevará a cabo un proyecto denominado “Evaluación del efecto de un programa de educación nutricional diseñado para mejorar los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales en jóvenes atletas femeninas”.

En este estudio se reclutarán jóvenes deportistas jugadoras de balonmano, a las cuales se les administrará un programa educativo nutricional. Las actividades se realizarán en terreno (centro de entrenamiento) y se tomarán mediciones pre y post intervención con el objetivo de evaluar cambios en conocimientos nutricionales, hábitos alimentarios y estado nutricional.

Actividades que deberán realizar los alumnos:

- Aplicación de formularios y cuestionarios
- Mediciones antropométricas (peso, talla, circunferencias, bioimpedancia eléctrica)
- Calorimetría indirecta
- Preparación de material educativo
- Desarrollo de actividades educativas
- Introducción y análisis de datos

Incorporación

A partir de octubre 2024

No. de plazas: 2

Personal a cargo del proyecto

Andreu Farran, Doctor en Ciencias Biológicas Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, INSA-UB, Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona, Campus de la Alimentación de Torribera.

Macarena Veloso, RD Nutrición y MSc en Nutrición y Metabolismo Departamento de Nutrición, Ciencia de los Alimentos y Gastronomía, INSA-UB, Facultad de Farmacia, Universidad de Barcelona, Campus de la Alimentación de Torribera.